



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

Vake har mottatt midler fra Helsedirektoratet til prosjektet

«Skeive i religiøse samfunn – behovet for et varmere klima»

«Om å si det en har på hjertet uten å såre et annet hjerte»

Bakgrunn



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- [Handlingsplan for kjønns- og seksualitetsmangfold \(2023-2026\)](#).
- mål:
 - å øke livskvaliteten til skeive
 - sikre deres rettigheter
 - bidra til større aksept for kjønns- og seksualitetsmangfold
- planen inneholder tre innsatsområder og 49 tiltak, og det første er:
 - skeive med minoritetsbakgrunn og **skeive i religiøse samfunn**

Bakgrunn



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- flere livskvalitetsundersøkelser avdekker at denne gruppen scorer signifikant dårligere på psykisk helse enn øvrig befolkning
- mange skeive opplever å bli møtt med fordommer, forskjellsbehandling, ekskludering og utenforskap
- skeive er også mer utsatt og sårbare for trakassering, vold og seksuelle krenkelser/overgrep
- LHBT+-tematikk i religiøse miljøer kan være ekstra utfordrende både for den som er skeiv, men også for trossamfunnet den skeive tilhører eller ønsker å være en del av

Bakgrunn



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- som en del av VAKES mandat og langtidsplan:

Minoriteter i kristen sammenheng

- å bidra til å fremme og å bedre psykisk helse og livskvalitet, likeverd og anerkjennelse for LHBT+-befolkningen i religiøse trossamfunn
- å løfte utfordrende tema for å øke kunnskap og bevissthet på hvordan vi både som trossamfunn og som enkeltpersoner bidrar til polarisering eller brobygging – uhelse eller helse



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

Hva og hvordan?

- en kunstnerisk forestilling som vil omhandle skeives erfaringer i religiøse samfunn og om holdninger og handlinger som fører til uhelse
- med søkelys på **dialog** - ved å belyse måten **vi snakker til, med og om hverandre.**
- prosjektet legger vekt på en gjensidig annerkjennelse, tross ulike syn i det religiøse landskapet og at vi våger å bli kjent med hverandres historier
- kunnskap og kompetanseformidling. Hva trigger og hva trygger?



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

Hva og hvordan?

- prosjektet er faglig forankret og kunstnerisk formidlet gjennom bilder, musikk, tekster utfra personlige erfaringer
- vi håper at vi gjennom å formidle tematikken i en slik form vil bidra til å **bygge ned frykt, fordommer og «høye skuldre»** og mildne språk- og ordbruk til/mot en form som **fremmer empati, anerkjennelse og gjensidig respekt** for hverandres meninger og teologiske overbevisninger
- vi tror på at det å synliggjøre menneskene bak erfaringene vil kunne skape et varmere klima, bedre dialog og tryggere rom

Hva og hvordan?



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- forestillingens handling formidles gjennom et «livsforløp»
- innholdet bygger på og tar utgangspunkt i LHBT+-personer som har kjennskap til og/eller har erfaring som troende og skeiv, men også perspektiv og erfaringer fra konservativt troende ikke-skeive
- historiene fortelles av de som eier dem
 - «Jeg opplevde/erfarte at.....»
 - «Slik trenger og ønsker jeg å bli møtt.....»
 - «Det som gir/kunne gitt meg livskraft, tilhørighet og trygghet i trosfellesskapet er.....»

Temaer vi etter:

- om stolthet, verdighet, selvfølelse, egenkjærlighet/egenverdi
- om respekt for menneskeverdet og for enkeltmennesket, om empati og nestekjærlighet
- om dialog, anerkjennelse av ulike syn – samtaleklima med ulike «stemmer»
- om autoritet, «å være annerledes», å være «en sak», minoritet og minoritetsstress, sårbarheter, opplevd trakassering og krenkelse
- om traumer og om tro, skam/skyld, grenser, selvbevidelse, relasjoner, kommunikasjon og endringsskraft



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

Empatiske og menneskelige
Fellesmenneskelige reaksjoner

Planlagt periode for forestillinger



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- **Spilleperiode:** Uke 38-39
- **Sted:** Landsdekkende
- **Antall forestillinger:** 15 konserter (i første omgang)
- **Varighet:** 90 – 110 min
- **Pris:** Finansiert av helsedirektoratet
- **Musikere:** Frøydis Grorud (fløyte/saksofon)
Trond Lien (tangenter)
Sebastian Christensen (vokal, prosjektleder/produsent)

Støttespillere og samarbeidspartnere



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

- for at prosjektet skal nå bredden i de ulike trossamfunnene, trenger vi samarbeidspartnere og bidragsytere fra organisasjoner i det religiøse landskapet
- det er av stor verdi for prosjektet og det vil ha stor og viktig signaleffekt i det kristne landskapet i Norge



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep

Vakes ønske og mål er at vi i fellesskap og med våre nettverk,
kan initiere og tilrettelegge for samarbeid mellom ulike tros- og
livssynssamfunn om prosjektet – i et felles anliggende og felles ansvar

Å kunne snakke om det vi har på hjertet, uten å såre et annet hjerte