

Kveldsbønn



Inngangssord

L: Nåde være med dere og fred fra Gud, vår
Skaper, Frigjører og Livgiver!

Det er gjort i stand et rom for oss.
Her kan vi være med vår glede og smerte, med
vår tro og lengsel.
La oss være sammen her.
(Stillhet)

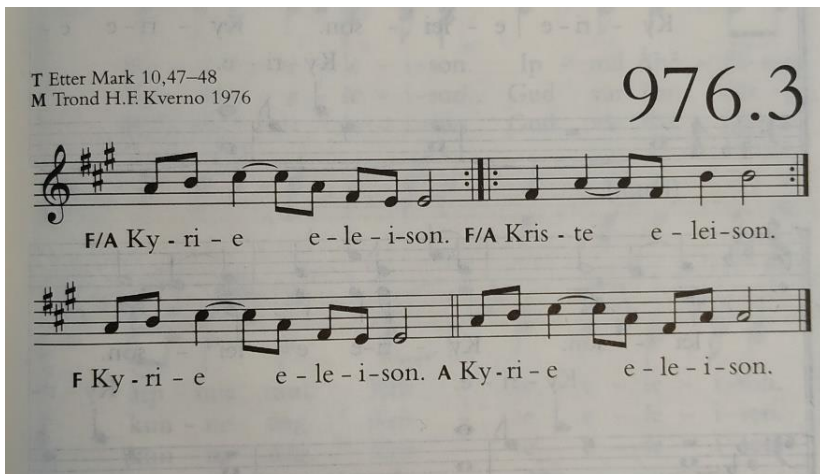
Alle: Til deg, Gud, kommer vi
med alt vi bærer på
og legger det frem for deg:

Kyrie

L: Jesus sier: Kom til meg, alle dere som
strever og bærer tunge byrder, og jeg vil
gi dere hvile.

T Etter Mark 10,47–48
M Trond H.F. Kverno 1976

976.3



F/A Ky - ri - e e - le - i-son. F/A Kris - te e - lei-son.
F Ky - ri - e e - le - i-son. A Ky - ri - e e - le - i-son.

Salme

Ordet

Tekstlesning og refleksjon

Følger kirkeåret

Trostekst

L: Alt som skjer, berører Gud.
Våre liv angår Gud.
La oss derfor bekjenne og dele vår
tro.

Alle: Jeg tror på Gud vår Skaper, Frigjører og
Livgiver
Jeg tror på Gud som kommer menneskene
i møte.
Jeg tror på Gud som tåler å se, høre og
vite.
Jeg tror på Jesus som ble utsatt for
overgrep og svik.
Jeg tror på Jesus som gir oss del i sin seier
over ondskaper og døden.
Jeg tror på Den Hellige Ånd som håper for
oss når vi ikke håper selv.
Jeg tror på Den Hellige Ånd som frigjør oss
til å handle og hvile.
Vi tror på en hellig, alminnelig kirke.
Vi tror at kirken trenger å høre våre
stemmer.
Vi tror at kirken vil kjempe mot urett.

L: Gud, skap nye muligheter til å oppleve
kjærlighet, respekt og omsorg.

Alle: Dette er vårt håp, vi tror på deg (4x)

Det-te er vårt håp, vi tror på deg. Dette er vårt håp, vi
tror på deg. Det-te er vårt håp, vi tror på deg.
Det-te er vårt håp, vi tror på deg.

Lystenning

L: La oss tenne lys.
Vi tenner våre lys fra Kristuslyset.
Vi kan tenne lyset slik det er, eller forme
og gi farger til våre lys.
Lysene kan synliggjøre våre håp og bønner
som vi vil bringe frem for Gud.
La oss tenne våre lys i tillit til Gud.

Vi former og tenner lys.

L: Gode Gud, du som er livets kilde,
du ser våre lys og hører våre bønner,
det ordløse vi bærer i hjertets dyp, og det
vi har delt med hverandre.

Alle: Du kjenner våre sorger og gleder,
vår skam og verdighet.
Du gråter med oss, kjemper vår kamp,
og støtter og styrker oss når vi strever.

L: Vær nær hos alle som lider.
Gi trøst og håp til alle som opplever urett
og nød.

Gi fred i verden og fred i hjertene.

Alle: Hjelp oss å ta vare på alt du har skapt og fremme rettferdighet. Lær oss å se oss selv og hverandre med ditt blikk; som dyrebare skatter, elsket i all evighet.
Amen

Vi feirer måltidet

Måltidssalme

Lesning:

- L: Lytt til hva 1. Kongebok skriver om Elia i ødemarken:
«Og selv gikk Elia en dagsreise ut i ødemarken. Der satte han seg under en gyvelbusk og ønsket at han måtte få dø. «Nå er det nok», sa han, «ta mitt liv». Elia la seg til å sove under den skyggeløse busken. Da rørte en engel ved ham og sa: «Stå opp og spis!» Og han så seg om, fikk øye på et lite nybakt brød og en krukke med vann like ved hodet sitt. Han spiste og drakk og la seg igjen. Men Herrens engel kom en gang til, rørte ved ham og sa: «Stå opp og spis! Ellers blir veien for lang for deg.» Da stod han opp og spiste og drakk. Og styrket av maten gikk til han kom til Guds fjell.»
- L: Velsignet er du, Gud, som metter de sultne med gode gaver og oppreiser fattige. Du fyller oss med lovsang.
- Alle: Velsignet være Gud i evighet, Amen.

Sanctus– nr 281 i norsk salmebok 1. vers

Hellig, hellig, hellig!

Herre Gud allmektig,

dag for dag vår lovsang skal stige opp til deg!

Hellig, hellig, hellig!

Nådefull og prektig, Fader, Sønn og Ånd,
all ære være deg!

L: Ja, Hellig er du Gud, som holder
himmel og jord i din hånd. Vi har satt
fram brød og vin slik du sa vi skulle. Her
møter du oss.

Alle: Og her gjenkjenner vi vår verdighet!

Innstiftelsesordene:

L: Vår Herre Jesus Kristus, i den natt da han
ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt
det, ga disiplene og sa: Ta imot og spis!
Dette er min kropp som gis for dere. Gjør
dette til minne om meg.

Likeså tok han kalken etter måltidet,
takket, ga dem og sa: Drikk alle av den.
Denne kalk er den nye pakt i mitt blod

som utøses for dere så syndene blir tilgitt.
Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

L: Livets Gud, pust nå din Ånd over oss og dette brødet og denne vinen, slik at disse jordens gaver blir til himmelsk føde som fornyer oss, styrker oss og gjør oss hele.

Vår Far

L: La oss be den bønnen Jesus har lært oss, hver på sitt hjertespråk.

Alle: Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i
evighet. Amen

Måltidet

L: Som Elia og disiplene tok imot,
kan også vi ta imot.
Her er brød.
Her er vin.
Ta imot, i Jesu navn!

Utdelingsord

Kristus gitt for deg, i brødet
Kristus gitt for deg, i vinen

Takkebønn

Alle: Jesus Kristus, vi takker deg for
nattverdens gaver. Hold håpet om
liv og rettferdighet levende i oss. Amen.

Salme

Sendelse

Velsignelsen

L: Vi reiser oss, vi er oppreiste mennesker,
skapt i kjærlighet, til kjærlighet.

L: Ta imot velsignelsen:
Velsignelsen fra livets Gud,
Velsignelsen fra kjærlighetens Kristus
Velsignelsen fra Den hellige ånd.

Alle: Gud, velsigne himmelen over oss
jorden under oss,
ditt bilde dypt i oss,
nå og for alltid.
Amen

Utgangsord

L: Gå med mot og styrke,
håp og verdighet.



VAKE

kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep