

Messe for verdighet

en gudstjeneste som setter fokus
på overgrep og vil bidra til
verdighet med håp om en god fremtid

(Her forelsås det å sette inn bildet fra plakaten?)

Sted og tid

Arrangert i samarbeid med Vake kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep

I. INNGANG

Preludium

Orgel

Evt. Dans

Nådehilsen-inngangssord

Liturg: Nåde være med dere...

Vi ønsker hverandre vel møtt til ...

avslutte med:

Det er gjort i stand et rom.

Her kan vi være med sorg og glede, tro og lengsel.

La oss være sammen her.

Ev. hilsen v/ politiker/kirkeleder

Salme

For eks. Deg å få skode er sæla å nå Nr. 482

II. STEMME

Første stemme

Lest av NN

Musikkinnslag

Andre stemme

Lest av NN2

Musikkinnslag

Tredje stemme

Lest av NN3

Sang NN «Ved et alter»

Bibeltekst

Preken

Trostekst

L: Alt som skjer, berører Gud.

Våre liv angår Gud.

La oss derfor dele vår tro.

Alle: Jeg tror på en Gud som kommer menneskene i møte.

Jeg tror på en Gud som tåler å se, høre og vite.

Jeg tror på Jesus som ble utsatt for overgrep og svik.

Jeg tror på Jesus som gir oss del i sin seier over ondskaper og døden.

Jeg tror på Den Hellige Ånd som håper for oss når vi ikke håper selv.

Jeg tror på Den Hellige Ånd som frigjør oss til å handle og å hvile.

Vi tror at kirken trenger å høre våre stemmer.

Vi tror at kirken vil kjempe mot urett.

L: Gud skaper nye muligheter til å oppleve kjærlighet, respekt og omsorg.

Ev. Korsang eller salme

Forbønn

L1:

Barmhjertige Gud, du som vet hva hver og en av oss bærer:

Vi kommer til deg med smerten, sorgen og sinnet over det som har vært.

Vi ønsker å bryte tausheten, si det som det er og vise frem det som er gjort usynlig.

Gud, du har skapt oss i ditt bilde. Frigjør i oss krefter til å se vår egenverdi og til å være den vi er skapt til å være. Styrk i oss håpet om en god fremtid for berørte av seksuelle overgrep

Hør vår bønn! Hør vår bønn! La ditt ri - ke
kom - me, la din vil - je skje, Gud! Hør vår bønn!

L2: Mange barn og unge har sett og erfart en virkelighet som barn og unge aldri skulle trenge å oppleve.

Vi ber for kvinnene, mennene og barna i XX som blir voldtatt og drept. Vi ber om at religion ikke brukes til å skjule overgrep og forsterke diskriminering.

Jesus Kristus, vår bror, du som på din egen kropp kjente mishandling.

Alle synger: Hør vår bønn.

L1: Vi vil be og takke for alle felleskap, organisasjoner, frivillige og fagpersoner som ønsker å bidra til at mennesker reises opp og opplever verdighet. Hjelp oss i kampen for samfunn hvor barns og voksnes kropper blir respektert.

Hellig Ånd, slik morgenlyset driver vekk natten, holder du fast på håpet om at smerten ikke skal ha det siste ordet. Styrk i oss håpet om en god fremtid for mennesker som er berørt av seksuelle overgrep.

Alle synger: Hør vår bønn.

L2: La oss sammen be den bønnen Jesus har lært oss: Vår Far i himmelen

Alle:

La navnet ditt helliges

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt,

og makten og æren i evighet. Amen

III. NATTVERD OG VANDRING I KIRKEROMMET

Invitasjon

L1: Vi har laget til ulike stasjoner i kirkerommet. Du er velkommen til å gå rundt, eller bli sittende i stillhet i kirkebenken.

Vi har og satt fram brød og vin. Om litt går vi ned fra alteret og bryter brødet og deler vinen. Nattverden er for alle som vil ta i mot.

L2: (Innstiftelsesordene)

Vår Herre Jesus Kristus i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa:

Ta imot og spis! Dette er min kropp som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.

L1: Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa: Drikk alle av den. Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere så syndene blir tilgitt. Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

Sang NN

-Nattvertdelene kommer under sangen. Alle finner sine plasser: Eventuelt to ved koret, og to bak i kirken.

L1: Du får en bit brød og dypper den i vinen, før du går videre.

Du er velkommen til å tenne et lys i lystenningsgloben her framme **eller eventuelt bak i kirken**. Ved bønnebordet kan du skrive ned tanker og bønner.

L2: Til døpefonten kan du komme og bli velsignet med korsets tegn.

Jesus vil rettferdighet og bekrefter vår verdighet. Om du vil, forsyn deg med en perle fra skålen. Den er et tegn på din verdighet.

Vandring (ca 15 min)

Utdelingsord: Livets brød – Frelsens kalk, eller Brød i Jesu navn – Vin i Jesu navn

Korsang/ musikk under vandringen.

L: Gud, du som er livets kilde! Du ser det synlige og usynlige vi bærer fram for deg. Vi har tent våre lys og lagt frem våre bønner. Ta imot oss og de vi bærer med oss. Vi takker deg for nattverdens brød og vin. Bli hos oss med din nåde og godhet. Amen.

Salme (f.eks:)

1. We shall overcome, we shall overcome,

we shall overcome someday,

Oh, deep in my heart, I do believe,

we shall overcome someday.

2. The Lord will see us through...

3. The truth shall make us free...

4. We shall live in peace ...

IV. UTGANG

Velsignelse og utsendelse

L1: Ta imot velsignelsen

Alle reiser seg og tar imot velsignelsen.

3 x 3 KLOKKESLAG

POSTLUDIUM

L2: Utsendelsesord:

Gå med mot og styrke, håp og verdighet.

Alle er velkommen til KIRKEKAFFE.

NOEN Å SNAKKE MED?

Du kan ringe Kirkens SOS hele døgnet Tlf. 815 33 300.

Kirkens SOS tilbyr også SOS-chat og SOS-melding. Se www.kirkens-sos.no.

Du kan også benytte den landsdekkende døgnåpne telefonen for seksuelt misbrukte,
grønt nummer 800 57 000.

Vake kirkelig Ressurscenter mot seksuelle overgrep tilbyr samtaler, samlinger i grupper og årlige landsdekkende arrangement. Vi holder til i Oslo, men tar imot henvendelser fra hele landet.

For mer informasjon se: [Vake | Kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep \(ressurscenteret.no\)](http://vake.no)

MEDVIRKENDE