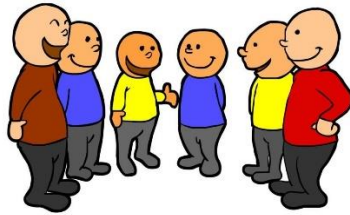


VELKOMMEN TIL VÅRENS LØRDAGSTREFF

FOR MENN MED OVERGREPSERFARING



Lørdag 8. mars og lørdag 5. april 2025 kl.10.00.-14.00.,

inviterer Nok. Oslo og Vake til lørdagstreff.

Lørdagstreffet er uformelt i tonen, og vi møtes i Vake sine lokaler på Lovisenberg sykehus sitt område.

Tema lørdag 8. mars: Etter overgrep – Maskulin egenomsorg - Om å ta vare på seg selv.

Tema lørdag 5. april: Mannlig seksualitet, glede eller utfordring?

Dagen starter med et innlegg om et tema knyttet til overgrep, hvor vi så åpner for samtale i plenum. Deretter blir det god mat og sosialt fellesskap. Lørdagstreffet koster kr. 200,- pr. pers, og betales på stedet via Vipps.

Arrangør: NokOslo og Vake – kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep.

Påmelding sendes ole.martin.holte@ressurscenteret.no eller på mobil 97953843, senest en uke før lørdagstreffet. Oppmøteadresse: Lovisenberggata 15 A., et gammelt hvitt trehus mellom bjørketrærne!

www.ressurscenteret.no www.nokoslo.no

Velkommen til fellesskap og faglig påfyll!

Ingard, Martin og Ole Martin