

HØSTEN 2026 – tid for kaffe og prat!

LØRDAGSTREFF FOR MENN MED OVERGREPSERFARING



Lørdag 19. september. Tema: Egenomsorg! Hvordan tar du vare på deg selv? Vandringen mellom egenomsorg og selvdestruktivitet.

Lørdag 24. oktober. Tema: Livets overganger! Høytider, merkedager, overgangsriter. Om å skape seg gode rytmer, ritualer og rammer for eget liv. Tør vi å feire?

Lørdag 28. november. Tema: Min relasjon til overgriper. Hvordan håndterer jeg kontakten/relasjonen til overgriper?

Dagen starter med kaffe/te og et innlegg om et tema knyttet til overgrep. Deretter åpner vi for en uformell samtale i plenum. Vi avrunder med god varm mat og sosialt fellesskap. Lørdagstreffet koster kr. 250,- pr. pers, og betales på stedet med Vipps.

Arrangør: Vake – kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep.

For hvem: Deg som har opplevd åndelig eller seksuelt overgrep, grenseoverskridelser.

Påmelding sendes ole.martin.holte@ressurssenteret.no eller til mobil 97953843, allerede nå, eller senest en uke før treffet. **Oppmøteadresse for lørdagstreff:** Lovisenberggata 15C, et gammelt hvitt trehus mellom bjørketrærne!

Velkommen!

Vennlig hilsen Ole Martin Holte